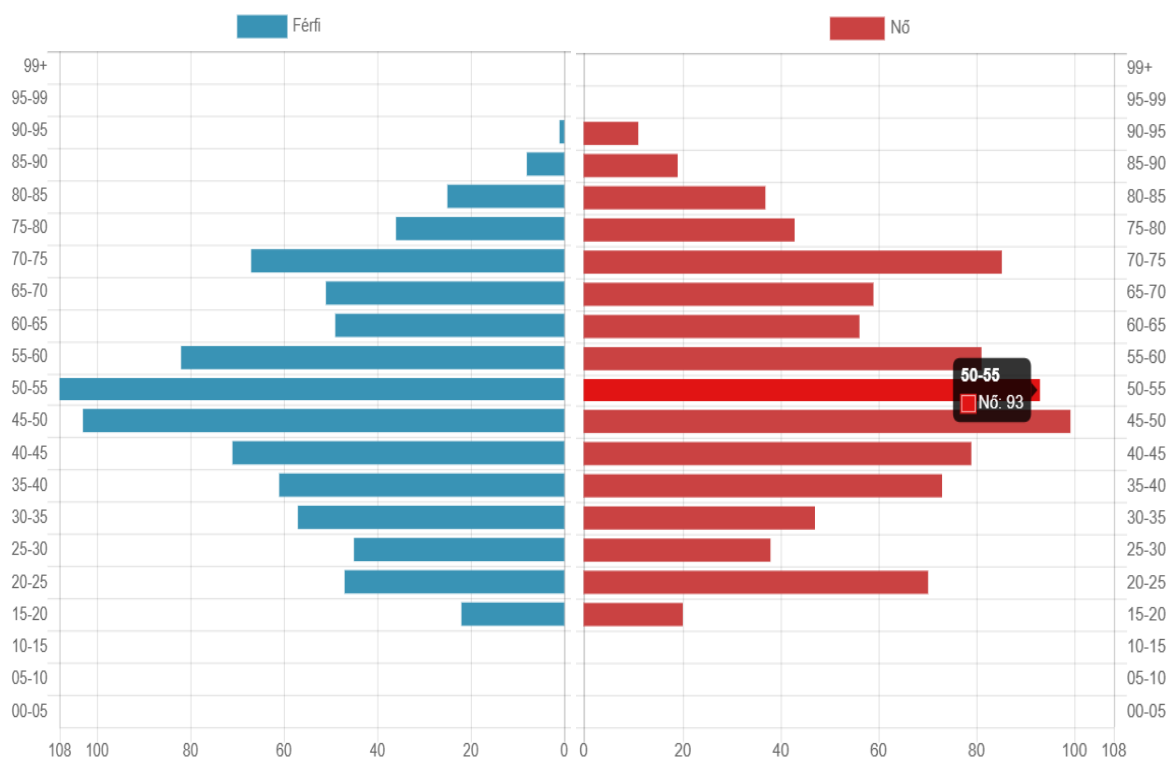


# Háziorvosi beszámoló az egészségügy helyzetéről 2025 szeptember

**dr. Kondor Andrea**

Az elmúlt év az egészségügyben a szokásos munkarendben zajlott, nem volt sem járványhelyzet, sem érdemi változás vagy reform.

A praxis létszám jelenleg 1743fő. Az életkor és a nem szerinti megoszlás az 1. számú grafikonon látható. A létszám a NEAK által elvárt méretet meghaladja ( felnőtt praxis esetén jelenleg 1200fő területi a határ), összevonás vagy megszüntetés nem várható, de a degressziós küszöböt még nem lépte át. Ez a méret még teljesen kezelhető a jelenlegi munkarendben.

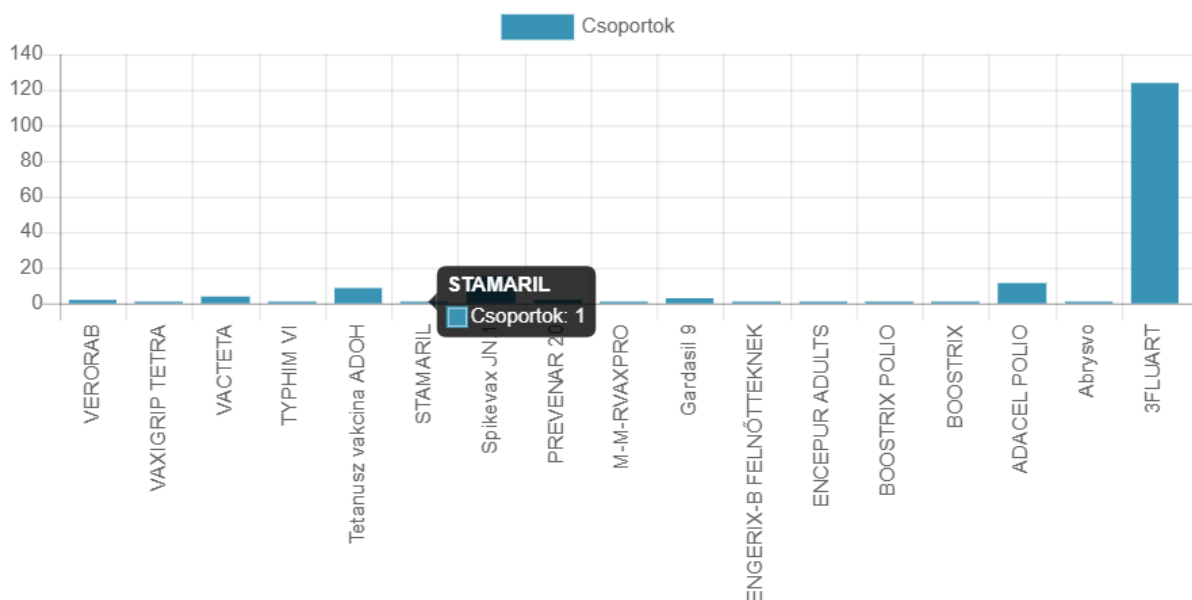


1.grafikon

Az elmúlt egy évben az összes ellátás szám 11826 volt, összesen 1620 beteg ellátása történt. Ebből 215 ambuláns ellátás, amit 124 területen kívüli beteg vett igénybe. A személyes megjelenésen kívül természetesen van lehetőség e-mailen és telefonon is elérni a rendelőt. A rendszeresen szedett gyógyszerek felírása zömmel ezen az úton történik. A betegek többsége előjegyzés nélkül érkezik, de igény esetén természetesen időpontot is adunk. A beteghívó rendszer megléte továbbra is nagy segítség , megszokták a használatát a hozzánk érkezők.

A tavalyi évben összesen 2595 beutalót adtunk, ki 1018 betegnek. A beutalók kiadása az általunk használt háziiorvosi programban automatikusan e-beutaló, amit kevés kivételtől eltekintve a beteg kezébe is adunk papír alapon. A jogszabályi változások miatt az e-beutaló kiállítása kötelező, a szakrendelőknek is kötelező lenne minden esetben elfogadni. A közeljövőben ennek hiányát ellenőrizni és szankcionálni is fogják.

Az elmúlt 1 évben beadott védőoltási statisztika a 2. grafikonon látható. Összesen 179 védőoltás beadása történt meg, 156 beteg számára. Az oltások zöme, 125 oltás az ingyenes influenza elleni védőoltás volt. 15 Coronavírus elleni ismétlődő oltás, és 11 szamárköhögés elleni oltás, valamint 13 tetanusz vakcina került beadásra az egyéb oltások mellett. Az influenza oltások száma még így sem elégséges, pedig a 60 feletti és a krónikus betegségben szenvedők számára ingyenesen biztosított az oltóanyag. A 2025/2026-os szezonra kifejlesztett influenza oltóanyag az idei évben is várhatóan októberben érkezik majd, az oltások beadása előjegyzés alapján, rendelési időn kívül történik. A védőoltások beadása minden esetben térítésmentes továbbra is.



2. grafikon

A tavalyi évben a felső légúti megbetegedések halmozottan jelentkeztek, mert a szokásosnál is nagyobb esetszámú influenza szezon zajlott. A praxis részt vett a légúti figyelő szolgálatban, hetente jelentettük a légúti betegek számát. Ez alapján összesítve szeptembertől márciusig összesen 888 légúti beteg került ellátásra. Ebből 339 beteg volt, akinél influenza szerű tünetek jelentkeztek. Mivel mintavétel nem történt, ezért az nem differenciálható, ebből mennyi volt a coronavirus fertőzés, és az egyéb légúti kórokozó, illetve mennyi volt az influenza. Az egyértelmű, hogy nagyobb influenza oltási hajlandóság mellett kisebb influenza esetszám jelentkezett volna.

A maszk viselése a légúti betegségek halmozódásával ismételten ajánlott lesz a rendelőben, főleg ha valaki beteg érkezik. Gyakori szellőztetéssel és a germicid lámpa használatával mi is próbáljuk megelőzni a fertőzések átadását.

A szakrendelések elérhetősége továbbra is probléma, Szentendrén néhány rendelésen több hónapos előjegyzés működik. A SZEI vezetése a lehetőségekhez képest mindent megtesz. Bevezetésre került több sürgősségi telefonszám, aminek segítségével a házi orvosok kapcsolatba tudnak lépni a szakorvosokkal. Ez nagy előrelépés a korábbiakhoz képest. Legutóbb az ultrahangos rendelés bővült, de urológiára, kardiológiára, érsebészetre és diabetológiára nagyon nehézkes az új betegeknek bejutni, vagy az éves kontroll vizsgálatra visszamenni. A Járóbeteg Irányítási Rendszer ( JIR ) bevezetésével országosan bárhová tudnak időpontot foglalni a betegek, de ennek a jelentősége a mindennapokban minimális.

A mammográfiás szűrővizsgálat a szűrőbuszok segítségével jól megoldott. Szentendrén évente több alkalommal van lehetőség szűrésre, illetve Tahitótfaluban is várható az őszi folyamán. Panaszos esetén a betegeknek Budapestre, a Kapás utcába kell bemenni.

Az ügyeleti rendszer változásait a betegek nehezen szokták meg. Még mindig előfordul, hogy a régi telefonszámot hívják, vagy nem tudják hol érhető el az ügyelet. Mivel magam is részt veszek az Országos Mentőszolgálat által szervezett házi orvosi ügyelet munkájában, ezért saját tapasztalattal is rendelkezem. Véleményem szerint az új rendszer bevált, teljesen jól működik, hétköznap 16 órától másnap reggel 8 óráig, hétvégén és ünnepnapokon 24 órában érhető el házi orvosi ügyelet Szentendrén. Tahiban a nyári időszakra megnyitásra került egy átmeneti ambulancia, amikor a kivonulós kocsik éppen nem voltak úton, akkor oda is tudtak fordulni a betegek, de itt zömmel mentőtiszt látja el az ügyeleti feladatokat. Csak a központ telefonszáma, a 1830 működik. Itt első körben a diszpécser tájékoztatást tud adni, és adott esetben bekapcsolja a hívót a ügyeletre az orvoshoz, vagy szükség esetén kiküldi az ügyeleti autót, illetve azonnal a mentőt.

Az elmúlt évben két alkalommal is tartottunk előre meghirdetett ingyenes szűrőnapot a betegeinknek. Első alkalommal az aktív korú férfiak számára szerveztünk menedzser szűrést decemberben, ezen kb 10 fő vett részt. Itt fizikális vizsgálat, rizikó felmérés, EKG és Bagó-Horváth Csilla védőnő segítségével PSA szűrés történt. A másik alkalommal májusban a 40-65 év közötti hölgyek számára szerveztük. Itt is fizikális vizsgálat, rizikó felmérés, EKG vizsgálat, csonttritkulás rizikó szűrés, dr. Ember Gyöngyi fogorvos doktornő részvételével pedig szájüregi rákszűrés, Bagó-Horváth Csilla védőnő segítségével nőgyógyászati rákszűrés, Szabados Bence ( APN ) révén pedig melanoma, bőrgyógyászati rákszűrés történt. Ezen alkalommal 26 hölgy jelent meg, a bőrgyógyászati vizsgálat miatt még többen is szívesen jöttek volna. Ennek a programnak nagyon pozitív volt a visszajelzése. Sok esetben nőgyógyászati rákszűrésre és anyajegyszűrésre azért nem járnak a betegeink, mert az állami ellátásban nem lehet időpontot foglalni, a magán szektorban pedig igen borsos ára van az ellátásnak.

Június közepén megtartották a Házi orvosok Online Szerveztének Alapellátási konferenciáját, ami már az alapellátás egészét lefedte, ezért Szigetmonostorról szinte az egész alapellátási team közösen vett részt. Ezen a konferencián mondott beszédet Takács Péter államtitkár is, és több előremutató változás bejelentésre került. A hetekben várható a házi orvosok kompetencia bővítése, aminek köszönhetően végre több olyan jogosítvány is visszakerül a házi orvosok kezébe, ami eddig is inkább finanszírozási, mint szakmai okból volt a szakrendelőknél. Várhatóan egyszerűsödik több korszerű képzés felírása, részben a segédeszköz felírása, és ami a legfontosabb, a cukorbeteg gondozása nagyrészt megoldható lesz korszerű képzésekkel a szakellátás igénybevétele nélkül. Ezen kívül terveznek házi orvosi szakvizsgára épített kiegészítő képzéseket is. Az eddigi feltételekkel a házi orvostan szakvizsgára épülő licence képzések elvégzése egy praxis működtetése mellett kivitelezhetetlen volt, és plusz

jogosítványokat sem adott. Az egyik ilyen, amiben magam is gondolkodom ,egy ultrahangos kiegészítő képzés. Az ehhez szükséges ultrahang készüléket meg is igényeltem az augusztus végén megnyitott Pest megyei eszközfejlesztési pályázaton. Az ígéretek természetesen akkor válnak valósággá, ha mindez a közlönyben is megjelenik.

A médiában beharangozott krónikus betegség menedzsment program a praxisomat nem érinti, mivel abban kizárólag szoros praxis közösségben működő szolgáltatók vehetnek részt. A feltételeket áttekintve sok pluszt egyébként sem jelentene, az igen jelentős adminisztráció mellett.

A tervezett egészségügyi változtatások az alapellátás erősítésének irányába mutatnak .Szándékoznak levenni a teher egy részét a szétesett szakellátásról, és kihasználni a háziiorvosi szakvizsgával járó tudást. Azonban mindez addig működőképes, amíg vannak alapellátó háziorvosok, és nem hoznak létre a praxis összevonásokkal 3000 fős elláthatatlan praxisokat, ahol gondozásra, szűrésre de még normális betegellátásra sincs idő, csak tűzoltás folyik. Jelenleg szeptember 1-i adatok szerint 5313 db TEK (területi ellátási kötelezettséggel rendelkező ) háziiorvosi körzet van betöltve, 82 db TEK nélküli praxis és 1009 db betöltetlen praxis működik az országban, ez utóbbiak száma hónapról hónapra nő.

Az elmúlt évben a rendelő és a rendelő környezetének karbantartása problémásabb volt, mint korábban. Nyár közepére már kb 1 méter magas parlagfű nőtt az udvaron és a kocsi behajtón. Alig lehetett lejönni egy normál személyautóval a gaz miatt. A fűnyírás visszatérő probléma volt idén. A személyzeti wc tartály lassan több éve folyamatosan öblít, töméntelen vizet pocsékol így el.

Jelenleg éppen optimistán várom az alapellátási változásokat és a kompetencia bővítést. A praxis mérete miatt jelenleg összevonás vagy megszüntetés nem fenyeget, így nyugodt körülmények között tudunk dolgozni a továbbiakban. A helyi alapellátási közösségben még mindig nagyon jó a munkakapcsolat és tervezünk későbbiekben több szűrőnap megtartását a betegek részére. A rendelési időben, és a munkarendben változtatások nem várhatók. A betegeink továbbra is a szokásos módon fordulhatnak hozzánk, és reméljük továbbra is elégedettek lesznek a háziiorvosi ellátással. Az elmúlt évben jelöltek a Szent-Györgyi Albert orvosi díjra, ez egy nagyon nagy pozitív visszajelzés volt számomra, hogy egy betegem vette a fáradságot, levelet írt és utána még megtisztelő szavazatokat is kaptam. Továbbra is ebben a szellemben tervezem a háziiorvosi munkámat.

dr Kondor Andrea

Szigetmonostor, 2025.09.05